

## 個別支援計画書 5 領域 支援内容

### ① 健康・生活

テーマ	支援内容
心身の把握	来所時の体温測定、うがい手洗いの奨励、気分や表情の把握等の健康観察
身辺自立	衣類の着脱、身だしなみ、食事のマナー、衛生管理、排泄、衣服の調整
家事	クッキング、食事の際の環境整備、片付け、掃除
地域生活	余暇活動、交通ルール、お店のマナー 等

### ② 運動・感覚

テーマ	支援内容
姿勢保持	バランスボール等を使用し、日常生活に必要な姿勢保持の支援
変換能力	状況変化に応じて動きを切り替える予測能力・・・ラジオ体操、転がしドッチボール、風船バレー、鬼ごっこ 等
識別能力	手足や用具を視覚と連携させて調整する能力・・・季節の創作活動 ジグソーパズル、マッチングビーズ、ぬり絵、シール貼り、風船バレー、ボーリング、キャッチボール 等
感覚特性への配慮	特性（過敏や鈍麻）の把握、環境調整などの支援

### ③ 認知・行動

テーマ	支援内容
地域生活	時計の読み方、数量、カレンダー、お金の理解、大小、色彩 等
家事	はさみの使い方、包丁の使い方、調理器具 等
対人関係	行動の切り替え、衝動のコントロール、危険を避ける

### ④ 言語・コミュニケーション

テーマ	支援内容
聞く・話す	自己紹介、当番活動、読み聞かせ、指示の聞き取り、言葉を増やそう簡単なやり取り、説明と報告 等
読む・書く	名前、ひらがな、カタカナ、数字、文字の読み書き、言葉を書く、文を書く、絵日記、図鑑、絵本 等

### ⑤ 人間関係・社会性

テーマ	支援内容
対人関係	挨拶や他者への思いやり、気持ちを表す、お礼やお願いの言葉謝る言葉、会話のマナー 等
仲間づくりと集団参加	友だち作り、活動のルール、模倣行動、約束を守る、行動の調整